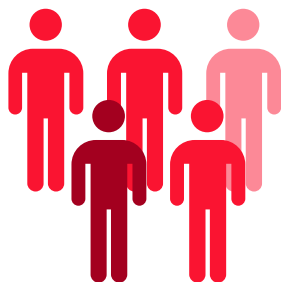


# Programa de Ayuda al Empleado (PAE)

Servicio de Asistencia Psicológica 24/7

## En cifras

El impacto de la salud mental en las organizaciones y la sociedad



**300 millones**

de personas en el mundo sufren depresión, un trastorno que es la principal causa de discapacidad (OMS)



**1 billón dólares USA**

cuestan la depresión y la ansiedad a la economía mundial (OMS)



**12.000 millones**

de días hábiles que se pierden debido a problemas mentales (OMS)

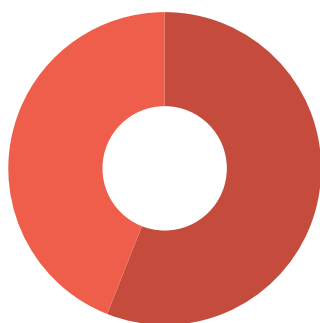


**60%**

de las bajas laborales en Europa son por estrés (Instituto Tecnológico de Massachusetts – MIT)

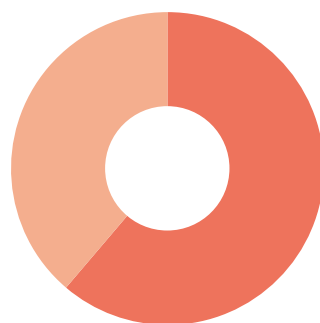
# Índices de afectación psicológica en los trabajadores

El 30% de la población española considera que su salud ha empeorado en el último año



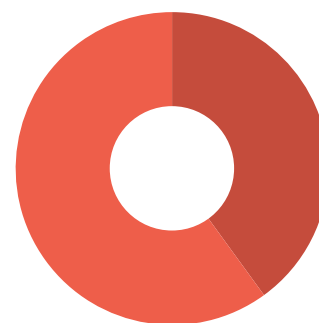
**56%**

Alteraciones del sueño



**60%**

Agobio y tensión



**40%**

Falta de concentración

\*Datos del estudio "Una mirada hacia la salud psicológica de la población de España" realizado en 2021 por Affor Health en colaboración con Fundación PONS.

## El ROI en los programas de salud mental en el lugar de trabajo

“Por cada \$ 1 dólar estadounidense (USD) invertido en enfermedades mentales comunes, como la depresión, produce un retorno de \$ 3-5 USD”. (Lancet, 2018)



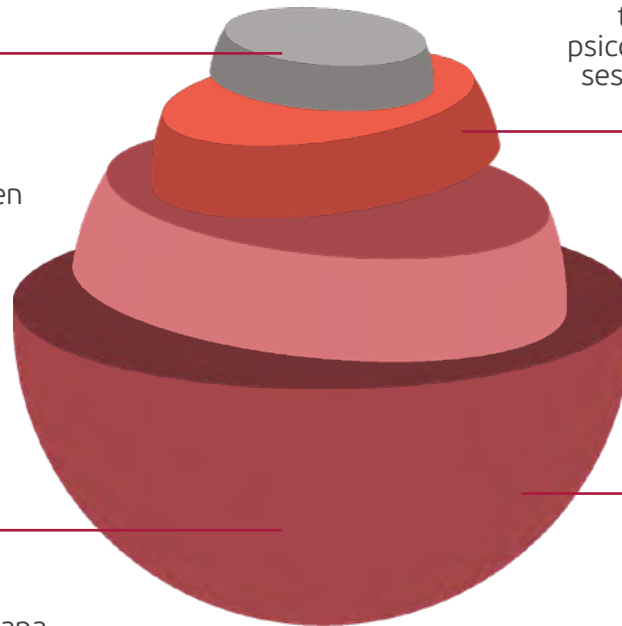
# ¿Qué aporta el PAE?

El PAE es un servicio de salud psicosocial 360°

## Es intervención

Presta asesoramiento psicológico a tus empleados y familiares en tiempo real

**Es prevención**  
Te ayuda a promover y cuidar la salud emocional de los trabajadores a través de la psicoeducación con campañas, sesiones formativas y talleres online.



## Es evaluación continua

Te permite conocer el mapa de factores psicosociales de tu organización en tiempo real

## Es comunicación interna

Te facilita herramientas de comunicación interna alineadas con tu propósito en materia de Salud Laboral

### Impacto del PAE

Evita la aparición de problemáticas psicosociales relacionadas con el ámbito laboral (prevención primaria).  
Única solución del mercado diseñada según NTP 780.

Qué es el #PAE

## El PAE es intervención

Es un servicio de asesoramiento psicológico personalizado y prestado por psicólogos sanitarios a través de la plataforma multicanal **ForHealth Hub**: 24 h y 7 días a la semana en tiempo real.



Por teléfono



Por mail



Por chat



Por videoconsulta

Qué es el #PAE

## El PAE es intervención

**Cuenta con un equipo propio de psicólogos expertos**

Nuestro PAE es el único que dispone de una estructura fija y estable de psicólogos sanitarios en plantilla especializados en terapias cognitivo-conductuales en entornos empresariales

Qué es el #PAE

## El PAE es intervención

### Da cobertura en situaciones de emergencias

El equipo está coordinado y mantiene sesiones clínicas que ayudan a los clientes en situaciones puntuales de emergencia como, por ejemplo, crisis sanitaria COVID, accidentes laborales, etc. También ofrece la posibilidad de sesiones terapéuticas cuando la problemática descrita requiera atención independiente.

# EL PAE es intervención

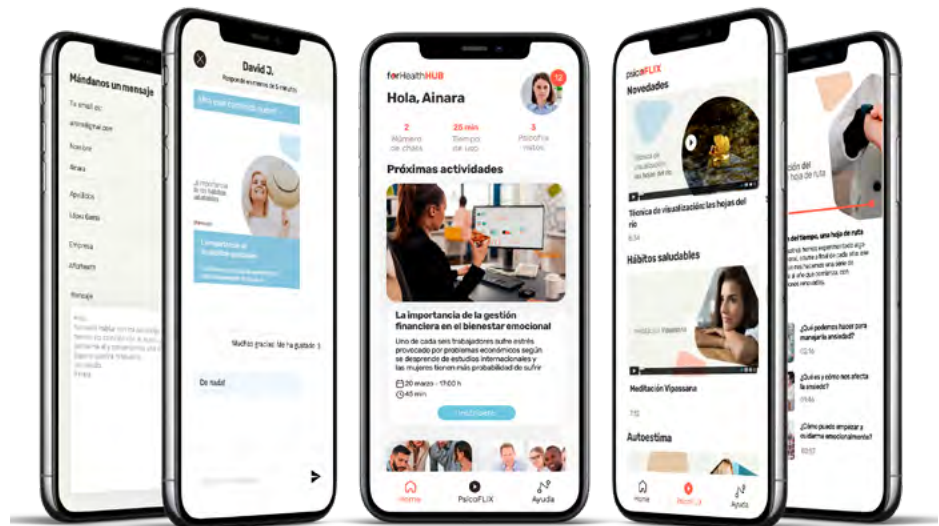
Dispone de una aplicación fácil de usar  
Integra una APP que permite a los empleados disfrutar del servicio a través de chat, de forma anónima, segura y confidencial con disponibilidad inmediata

**Personalizada**  
Elección de psicólogos

**Formación**  
Inscripción a talleres, webinars y sesiones online

**PsicoFLIX**  
Más de 500 recursos audiovisuales, podcasts y webinars mensuales sobre bienestar emocional

**Histórico**  
Consulta de histórico de chat con psicólogos



# El PAE es prevención

ambién ofrece una serie de actividades que lo enriquecen como servicio generando cultura psicosocial y compromiso con la salud emocional



## Campañas psicoeducativas

Se lanzan 8 campañas al año de diferentes temáticas sobre bienestar emocional. Contempla el desarrollo de una webinar en abierto por cada campaña y un ebook con artículos, vídeos, recomendaciones y ejercicios prácticos.

## Talleres en directo

El calendario cuenta con más de 75 talleres de entrenamiento emocional, de 45 min de duración, programados con periodicidad semanal y liderados por psicólogos expertos. Como novedad, este año se incorporan talleres sobre salud financiera, nutricional, y ergonomía postura.

## Info PAE

Se envía un boletín de carácter semanal que contiene noticias y recomendaciones para el autocuidado emocional, así como recordatorios e inscripción a talleres, webinar, etc.

# El PAE es evaluación continua

Te aporta una evaluación continua de los riesgos psicosociales, ya que dispones de un dashboard automatizado en tiempo real con indicadores de impacto del programa y su uso. Todo ello de forma agregada por departamentos y sexo. Y contempla la posibilidad de configurar diferentes roles y permisos para el acceso a la información.



# Beneficios del PAE



## Para los empleados

- Protege su salud mental estableciendo un canal activo de atención psicológica.
- Permite la detección precoz de patologías que requieran la atención experta.
- Proporciona herramientas para mejorar su bienestar emocional.
- Orienta, ayuda y acompaña para resolver dificultades personales y laborales.



## Para la empresa

- Reduce el absentismo. Hasta un 50 %. Fuente Deloitte (\*)
- Aumenta la productividad. Hasta un 35%. Fuente Deloitte (\*)
- Mejora el clima laboral.
- Se integra como un beneficio social.



## Para el servicio de prevención

- Evaluación continua de los riesgos psicosociales
- Identificación del origen del desajuste y las áreas de intervención
- Es un canal de denuncia en casos de acoso y/o conflicto
- Aporta indicadores en tiempo real para prevenir el daño

AfforHealth  **ITURRI** Your safety matters