

# Guía para asignación de tallas de vestuario



# INSTRUCCIONES PARA MEDIRSE CORRECTAMENTE

## Recomendaciones generales:

Pida ayuda a otra persona mídase de pie, con la menor ropa posible y adoptando una postura cómoda y relajada

## TOMA DE MEDIDAS MASCULINAS

### Contorno de pecho



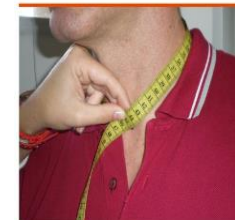
Situar la cinta métrica alrededor del tórax, justamente por debajo de las axilas. La respiración del individuo deberá ser tranquila. Se deberá tomar con la mínima holgura posible que permita girar la cinta métrica alrededor del tórax.

### Contorno de cintura



Situar la cinta métrica alrededor de la cintura en la posición normal del pantalón. Se deberá tomar con la mínima holgura y sin cinturón, que permita girar la cinta métrica alrededor de la cintura.

### Contorno de cuello



Situar la cinta métrica alrededor del cuello por su parte inferior. Esta medida se deberá tomar con la mínima holgura que permita girar la cinta métrica alrededor del cuello.

## TOMA DE MEDIDAS FEMENINAS

### Contorno de pecho



Situar la cinta métrica alrededor del tórax, justamente por debajo de las axilas. La respiración del individuo deberá ser tranquila. Se deberá tomar con la mínima holgura posible que permita girar la cinta métrica alrededor del tórax.

### Contorno de cintura



Situar la cinta métrica alrededor de la cintura en su parte más estrecha. Se deberá tomar con la mínima holgura posible que permita girar la cinta métrica alrededor de la cintura.

### Contorno de cadera



Situar la cinta métrica alrededor de la cadera, asegurándose que la cinta pase por la parte más saliente de los glúteos. Se deberá tomar con la mínima holgura posible que permita girar la cinta métrica alrededor de la cadera.

## TABLA DE ASIGNACIÓN DE TALLAS MASCULINAS

El usuario deberá medirse y conforme a dichas medidas, extrapolar la talla que le corresponde para prendas superiores e inferiores.

### PRENDAS SUPERIORES

| CONTORNO PECHO EN CMS*  | 78 a 86   | 86 a 94  | 94 a 102  | 102 a 110 | 110 a 118 | 118 a 126  | 126 a 134   | 134 a 142    |
|-------------------------|-----------|----------|-----------|-----------|-----------|------------|-------------|--------------|
| CONTORNO CINTURA EN CMS | Hasta 88  | Hasta 96 | Hasta 104 | Hasta 112 | Hasta 120 | Hasta 130  | Hasta 138   | Hasta 146    |
| ALTURA**                | 168-192   | 168-192  | 168-192   | 168-192   | 168-192   | 168-192    | 168-192     | 168-192      |
| TALLA                   | <b>XS</b> | <b>S</b> | <b>M</b>  | <b>L</b>  | <b>XL</b> | <b>XXL</b> | <b>XXXL</b> | <b>XXXXL</b> |

\* La asignación de tallas para las prendas superiores se realizará teniendo en cuenta la medida de **pecho** como medida principal. Sin embargo, si la medida de cintura es superior al máximo por talla indicado en la tabla, se recomienda al usuario solicitar una talla superior puesto que es probable que, de otro modo, la prenda le pueda quedar estrecha.

### CAMISAS

| CONTORNO CUELLO EN CMS* | 34 a 36   | 36 a 38   | 38 a 40   | 40 a 42   | 42 a 44   | 44 a 46    | 46 a 48     | 48 a 50      |
|-------------------------|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|------------|-------------|--------------|
| CONTORNO PECHO EN CMS   | Hasta 100 | Hasta 108 | Hasta 116 | Hasta 124 | Hasta 132 | Hasta 140  | Hasta 148   | Hasta 156    |
| ALTURA**                | 168-192   | 168-192   | 168-192   | 168-192   | 168-192   | 168-192    | 168-192     | 168-192      |
| TALLA                   | <b>XS</b> | <b>S</b>  | <b>M</b>  | <b>L</b>  | <b>XL</b> | <b>XXL</b> | <b>XXXL</b> | <b>XXXXL</b> |

\* La asignación de estas prendas se realizará teniendo en cuenta la medida del **cuello** como medida principal y la del **pecho** como medida secundaria. En el caso de una medida de pecho superior a la indicada en la talla seleccionada será la medida del pecho la que determine la talla.

\*\* En el caso de que se suministre prendas con largo único. En caso de que se suministren 3 largos, los rangos de altura serían de 162-174cm (largo corto), 174-186cm (medio), 186-198cm (largo)

# TABLA DE ASIGNACIÓN DE TALLAS MASCULINAS

El usuario deberá medirse y conforme a dichas medidas, extrapolar la talla que le corresponde para prendas superiores e inferiores.

## PRENDAS INFERIORES (Por talla numérica)

| CONTORNO CINTURA EN CMS | 80 a 84 | 84 a 88 | 88 a 93 | 93 a 98 | 98 a 103 | 103 a 108 | 108 a 113 | 113 a 118 | 118 a 123 | 123 a 128 | 128 a 133 | 133 a 138 |
|-------------------------|---------|---------|---------|---------|----------|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|
| ALTURA **               | 168-192 | 168-192 | 168-192 | 168-192 | 168-192  | 168-192   | 168-192   | 168-192   | 168-192   | 168-192   | 168-192   | 168-192   |
| TALLA                   | 38      | 40      | 42      | 44      | 46       | 48        | 50        | 52        | 54        | 56        | 58        | 60        |

\*\* En el caso de que se suministre prendas con largo único. En caso de que se suministren 3 largos ,los rangos de altura serían de 162-174cm (largo corto), 174-186cm (medio), 186-198cm (largo)

## TABLA DE ASIGNACIÓN DE TALLAS FEMENINAS

El usuario deberá medirse y conforme a dichas medidas, extrapolar la talla que le corresponde para prendas superiores e inferiores.

### PRENDAS SUPERIORES (POLO, BLUSA, CHALECO, CHAQUETA, POLAR, MONO Y ANORAK)

| CONTORNO PECHO EN CMS* | 74 a 82  | 82 a 90   | 90 a 98   | 98 a 107  | 107 a 119 | 119 a 131 | 131 a 143 |
|------------------------|----------|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|
| CONTORNO CADERA EN CMS | Hasta 96 | Hasta 102 | Hasta 108 | Hasta 116 | Hasta 128 | Hasta 140 | Hasta 152 |
| ALTURA**               | 155-175  | 155-175   | 155-175   | 155-175   | 155-175   | 155-175   | 155-175   |
| TALLA                  | XS       | S         | M         | L         | XL        | XXL       | XXXL      |

\* La asignación de tallas para las prendas superiores se realizará teniendo en cuenta la medida de **pecho** como medida principal.

Sin embargo, si la medida de cadera es superior al máximo por talla indicado en la tabla, se recomienda al usuario solicitar una talla superior puesto que es probable que, de otro modo, la prenda le podrá quedar estrecha.

### PRENDAS INFERIORES CON TALLAS LETRAS (PANTALONES, BERMUDAS, FALDAS Y PETOS)

| CONTORNO CADERA EN CMS  | 82 a 90  | 90 a 98  | 98 a 106 | 106 a 114 | 114 a 123 | 123 a 133 | 133 a 143 |
|-------------------------|----------|----------|----------|-----------|-----------|-----------|-----------|
| CONTORNO CINTURA EN CMS | Hasta 70 | Hasta 78 | Hasta 86 | Hasta 98  | Hasta 110 | Hasta 118 | Hasta 126 |
| ALTURA**                | 155-175  | 155-175  | 155-175  | 155-175   | 155-175   | 155-175   | 155-175   |
| TALLA                   | XS       | S        | M        | L         | XL        | XXL       | XXXL      |

| CONTORNO CADERA EN CMS* | 90 a 94  | 94 a 98  | 98 a 102 | 102 a 106 | 106 a 110 | 110 a 114 | 114 a 118 | 118 a 123 | 123 a 128 | 128 a 133 | 133 a 138 |
|-------------------------|----------|----------|----------|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|
| CONTORNO CINTURA EN CMS | Hasta 74 | Hasta 78 | Hasta 82 | Hasta 86  | Hasta 92  | Hasta 98  | Hasta 106 | Hasta 110 | Hasta 114 | Hasta 118 | Hasta 122 |
| ALTURA**                | 155-175  | 155-175  | 155-175  | 155-175   | 155-175   | 155-175   | 155-175   | 155-175   | 155-175   | 155-175   | 155-175   |
| TALLA                   | 36       | 38       | 40       | 42        | 44        | 46        | 48        | 50        | 52        | 54        | 56        |

\* La asignación de tallas para las prendas inferiores se realizará teniendo en cuenta la medida de **cadera** como medida principal.

Sin embargo, si la medida de cintura es superior al máximo por talla indicado en la tabla, se recomienda al usuario solicitar una talla superior puesto que es probable que, de otro modo, la prenda le podrá quedar estrecha.

\*\* \*\* En el caso de que se suministre prendas con largo único. En caso de que se suministren 3 largos, los rangos de altura serían de 148-156cm (largo corto), 156-166cm (medio), 166-176cm (largo)